

Stillvorbereitungskurs



♥ Im Bildungszentrum Wiesbühl ♥

Anmeldung unter:

0178-6731205

info@bindung-im-einklang.de

22. Juni 2024

9:00 - 13:00 Uhr

Preis:

28 € pro Person

35 € pro Paar

Gut informiert in die Stillzeit starten!

Lege mit einer guten Vorbereitung den wichtigsten Grundstein für das Gelingen eurer Stillbeziehung.

In meinem Stillvorbereitungskurs erhaltet ihr Informationen zu folgenden Themen:

- Was macht Stillen so wertvoll
- Kann jeder stillen
- Wie funktioniert die Milchbildung
- Wie sieht der ideale Stillstart aus
- Richtig anlegen, Stillpositionen und Stillen nach Bedarf
- Ernährung, Medikamente und Genussgifte in der Stillzeit
- Stillhilfsmittel - welche gibt es und welche werden wirklich benötigt
- Stillprobleme - erkennen und behandeln
- Mythen und Fakten rund ums Stillen
- Abschließende Fragerunde

Referentin: Kerstin Mai ~ Still-, Schlaf- und Beikostberaterin, Flaschen- und Formulerberaterin.



Treffpunkt:
Familienzentrum Nattheim
Raum 223
Schulstr. 16
89564 Nattheim



www.bindung-im-einklang.de